

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	WTOREK 08.09.2026	ŚRODA 09.09.2026	CZWARTEK 10.09.2026	PIĄTEK 11.09.2026
OBIAD	Zupa z kapustą, pomidorami i fasolą czerwoną Pierogi z soczewicą, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, rzodkiewką, papryką, ogórkiem z pestkami dyni z ziołami i oliwą z oliwek, kompot owocowy. <i>Alergeny: seler, gluten.</i>	Zupa warzywna z fasolką szparagową, kalarepą, brukselką i kalafiozem Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym, ryż brązowy, buraczki na ciepło duszone na maselku, kompot owocowy. <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory.</i>	Zupa barszcz ukraiński Makaron świderki warzywne z truskawkami, białym serem twarogowym półtłustym i jogurtem naturalnym, marchewka z maselkiem z pestkami słonecznika, kompot owocowy. <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory.</i>	Zupa pieczarkowa z ryżem i ziemniakami Filet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria ze śmietaną jogurtową, kompot owocowy. <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja.</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet mielony z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z jabłuszkiem, marchewką i czerwoną cebulką z majonezem, kompot owocowy. <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory.</i>
	SOK TŁOCZONY	JOGURT NATURALNY	MUS OWOCOWY 100%OWOCÓW	ORZECY NERKOWCA	CRISPY

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE