

## Powody, dla których warto zapisać się na zajęcia z brydża sportowego:

- Na zajęciach uczymy od zera czyli umiejętności gry w wojnę aż do mistrzostwa!
- Na zajęciach stosujemy metody, które wdrażamy przy szkoleniu studentów Uniwersytetu Warszawskiego, najbardziej utytułowanej brydżowej uczelni na świecie.
- Amerykańscy naukowcy z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku przeliczyli, że brydż **podnosi zdolność logicznego myślenia** (o 27%) w większym stopniu niż matematyka (o 4%) czy informatyka (o 11%).
- Brydż uczy strategii, decyzyjności, asertywności, pewności siebie, odporności na stres, współpracy w grupie, poprawia pamięć i koncentrację.
- Brydż i Szachy to jedyne sporty umysłowe, które są **uznawane przez Ministerstwo Sportu** i zaliczane do Systemu Sportu Młodzieżowego
- Odnosząc sukcesy w brydżu można otrzymać do 4 pkt w rekrutacji licealnej za sport.
- Brydż jest **przedmiotem obowiązkowym** w wielu szkołach w Europie (również w Polsce).
- Najlepsi młodzi zawodnicy są **honorowani stypendiami** przez instytucje państwowe.
- Skutecznie grać w brydż **można przez całe życie**; angielski zawodnik Boris Schapiro zdobył złoty medal MŚ w wieku 89 lat.
- Brydż redukuje o 74% **ryzyko zachorowań na Alzheimera** i inne choroby demencji starczej (rozwiązywanie krzyżówek o 38%, oglądanie telewizji 0%).
- Na kółku będzie najwyższy na świecie poziom szkoleń, używamy najnowocześniejszego sprzętu (robot do kart, urządzenia do transmisji danych bridgemate2, karty symetryczne). **Nasi uczniowie** grający w barwach Uniwersytetu Warszawskiego (głównie Akademia Brydża AZS UW LO Staszic i Akademia Brydża AZS UW LO Hoffmanowa) to **aktualni medaliści Mistrzostw Świata i Europy**. Wielu z nich osiągnęło ten sukces już po trzech latach gry, skutecznie rywalizując z zawodnikami, którzy w innych miastach i krajach trenowali po kilkanaście lat.
- W 2024 zawodnicy sekcji brydża AZS UW zdobyli: ponad **100 medali Mistrzostw Polski**, 27 medali w Zawodach Międzynarodowych
- **Bill Gates** wymienia grę w brydża jako jedną z 10 rzeczy, które **pomogły mu odnieść sukces**. Jego zdaniem, jeśli ktoś dobrze nauczy się grać w brydża, to odniesie sukces także w innych dziedzinach.
- Brydż jest **ostatnim sportem** umysłowym, w którym **człowiek wygrywa ze sztuczną inteligencją!**
- Brydż to jednak przede wszystkim świetna zabawa i możliwość spędzenia czasu w doskonałej atmosferze
- Brydż to turnieje, wyjazdy krajowe i zagraniczne, medale, przyjaźnie na całe życie i wiele spędzonych miło chwil. Zagraj z nami w brydża!

**Zapraszam bardzo serdecznie na treningi!**

Piotr Dybicz

Trener sekcji brydża AZS Uniwersytet Warszawski

[biuro@akademiabrydza.pl](mailto:biuro@akademiabrydza.pl)

Więcej informacji o działalności sekcji Facebook: Akademia Brydża

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100049106005928>

